

いきいき

快適なライフスタイルの提案を

入場
無料

健康・福祉フェア 2017

10/13金~15日

10:00~17:00 ※最終日は16:00まで

会場: アクセスサッポロ

車椅子の補助スタッフや手話通訳を各所に配置しています。

無料シャトルバス
(ノンステップ)を運行
地下鉄大谷地駅
バスターミナルより
(15分間隔)

所要時間
約6分



大谷地バスターミナル		アクセスサッポロ		アクセスサッポロ		大谷地バスターミナル			
9時	-	-	30	45	10時	-	-	30	45
10時	00	15	30	45	11時	00	15	30	45
11時	00	15	30	45	12時	00	15	30	45
12時	00	15	30	45	13時	00	15	30	45
13時	00	15	30	45	14時	00	15	30	45
14時	00	15	30	45	15時	00	15	30	45
15時	00	15	30	(45)	16時	00	15	30	45
16時	(00)	(15)	-	-	17時	00	(15)	(30)	(45)

※()内は最終日[10月15日(日)]は運行しません。

健康ゾーン

健康維持手帳を見ながら
身体のチェック



- 肩こり解消!
- ロコモティブ
シンドローム予防!
- 姿勢を良くする運動!
- 生活動作チェック!
- お口の健康度チェック!
- 目のチェック!
- 食事のチェック!
- その他



健康維持手帳プレゼント!!

- NPO法人 地域活性化貢献会議
- (公社)北海道理学療法士会
- (公社)北海道作業療法士会
- (一社)北海道歯科衛生士会
- 北海道視能訓練士会
- (株)ココカラファインヘルスケア

監修

セブンイレブン

“食”と“職”
ご提案いたします

“食” 安心 安全 おいしい

お食事お届けサービスご紹介

“職”

お仕事 相談会



気軽に
短時間

- 空時間を活用
- 近所で働きたい
- 生活費の足しに

「安心・安全」健康と
働きたいを応援します!!

ココカラ
ファインの
薬剤師による

骨密度測定

ご自身の骨密度を知ることで
骨粗しょう症予防の第一歩を

超音波で測定。痛みはありません♪
足の「かかと」で測ります
※片足だけ測定になっていただきます。



当日は、**お薬相談**も行っております。
お薬全般についてお答えします。
※「お薬手帳」お持ちの場合は是非
ご持参ください。

ココカラファイン
ココロ、カラダ、ゲンキ。

体験ゾーン

気軽に体験しませんか?

●バリアフリー馬車



●パークゴルフ



試打も
できます

●電動アシスト機器の体験



●電動三輪車



●超小型電気自動車
COMS



- アシストスーツ
使用体験
- ・アクティプリンク(株)
- ・(株)イノフィス
- 国内2メーカーモデル

kanamoto



●単車荷揚げ機 PHT140

AED講習会

いざという時のために
覚えておこう!!
土日限定 ①11:00~
②14:00~

●日本茶アドバイザーによるお茶の入れ方講座



つい自慢したくなるようなお茶の魅力
美味しい淹れ方をご紹介します。

衝突軽減ブレーキ 同乗体験



車種は変更と
なる場合がございます。

各回先着順です。天候諸事情により予告なく中止
となる場合がございます。予めご了承ください。



Honda Cars 北海道